

# 2019年2月 ナイトケアプログラム予定表 ノツテ

火曜日	金曜日
5	1
リラックスタイム ジョブトーク	豆さがし
12	8
リラックスタイム ジョブトーク	風船バレー大会
19	15
リラックスタイム ジョブトーク	マインドフルネス
26	22
リラックスタイム ジョブトーク	ピアミーティング

