

2017年9月 ナイトケアプログラム予定表 ノツテ

火曜日	金曜日
	1
	運動 (バドミントン、バレー、ストレッチ)
5	8
リラックスタイム ジョブトーク	DVD鑑賞
12	15
リラックスタイム ジョブトーク	本紹介 ジャンル・フリー
19	22
リラックスタイム ジョブトーク	お茶会 団子・買う
26	29
リラックスタイム ジョブトーク	ピアミーティング