


2019年3月

ケアセンター プログラム予定表 ファーロ

★はフィットネスルーム(D棟3F)で活動します

	日	月	火	水	木	金 1	土 2	
am			<div style="border: 1px solid orange; padding: 5px;"> <p>まだ朝晩は寒い日もありますが、暖冬の影響か?例年に比べて快適な生活を送れているのではないのでしょうか??3月は年度末の時期です。ファーロでは新規メンバーやステップアップにつながったメンバーが多数おり、努力が実った年だと思います!! 時間を見つけて、今年度の振り返りと来年度の目標を考えてみるのもいいですね(^_^)☆</p> </div>				エクササイズ★	土曜クラブ 男塾
pm							疾病ミーティング	
	3	4	5	6	7	8	9	
am		エクササイズ★	作業Ⓟ	リハビリⓅ	SST	エクササイズ★	土曜クラブ 男塾	
pm		自己理解(実技編)	就労Ⓟ	アロマ	eトーク	疾病ミーティング		
	10	11	12	13	14	15	16	
am		エクササイズ★	作業Ⓟ	リハビリⓅ	SST	エクササイズ★	土曜クラブ 男塾	
pm		自己理解(実技編)	就労Ⓟ	ピアミーティング	eトーク	疾病ミーティング		
	17	18	19	20	21	22	23	
am		エクササイズ★	作業Ⓟ	リハビリⓅ	春分の日	エクササイズ★	土曜クラブ 男塾	
pm		自己理解(実技編)	就労Ⓟ	アロマ		疾病ミーティング		
	24/31	25	26	27	28	29	30	
am		エクササイズ★	作業Ⓟ	エクササイズ★	SST	エクササイズ★	土曜クラブ 男塾	
pm		自己理解(実技編)	就労Ⓟ	ピアミーティング	eトーク	疾病ミーティング		
am		自己理解(実技編)	就労Ⓟ	ピアミーティング	青春部	当事者研究	男塾	
pm		認知機能Ⓟ	フットサル	スポーツBAR	茶話会			
am		自己理解(実技編)	就労Ⓟ	ピアミーティング	青春部	当事者研究	男塾	
pm		認知機能Ⓟ	フットサル	スポーツBAR	茶話会			