

2019年1月

ネイルケアセンター フ로그램予定表 ファーロ ★はソール(D棟4F)で活動をおこないます。

| | 日 | 月 | 火 1 | 水 2 | 木 3 | 金 4 | 土 5 |
|----|----|--|--------------------|---------------------|---------------------|---|-------------|
| am | | | 元日 | 休診日 | 休診日 | エクササイズ★ | 土曜クラブ 男塾 |
| pm | | | | | | 疾病ミーティング | |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| am | | ウイルスバスターズ | 作業Ⓟ 就労Ⓟ | リハビリⓅ | SST(個別面談) eトーク | エクササイズ★ | 土曜クラブ 男塾 |
| pm | | | 認知機能Ⓟ ふぁーろんがくたい | ウイルスバスターズ | ピアミーティング スポーツBAR | ウイルスバスターズ | |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| am | | 成人の日 | 作業Ⓟ 就労Ⓟ | リハビリⓅ | SST(個別面談) eトーク | エクササイズ★ | 土曜クラブ 男塾 |
| pm | | | フットサル スッキリ | アロマ スポーツBAR | 青春部 茶話会 | 当事者研究 | |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| am | | エクササイズ★ 自己理解(実技編) 認知機能Ⓟ ふぁーろんがくたい | 作業Ⓟ 就労Ⓟ | リハビリⓅ | SST eトーク | エクササイズ★ | 土曜クラブ 男塾 |
| pm | | | フットサル スッキリ | ピアミーティング スポーツBAR | 青春部 茶話会 | 当事者研究 | |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  あけましておめでとうございます☆ 2019年もよろしくお願ひします！ 乙亥年は守りに徹したほうが良い 年のようです。皆さんはどんな1年 にしたいですか？ | |
| am | | エクササイズ★ 自己理解(実技編) 認知機能Ⓟ ふぁーろんがくたい | 作業Ⓟ 就労Ⓟ | リハビリⓅ | SST eトーク | | |
| pm | | | フットサル スッキリ | アロマ スポーツBAR | 青春部 茶話会 | | |