



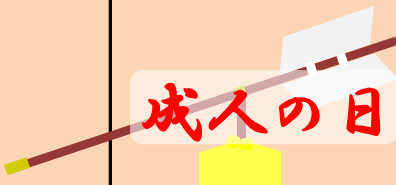




2020年1月

※ テイクアセンター ファーロ プログラム予定表 ※

★はフィットネスルーム(D棟3F)で活動します

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
am	夢を見つけるのが今は夢だっにかまわない 形なんか数なんかそれぞれでかまわない			 元日	 休 診 日	 日	土曜クラブ
pm	悩んだって進まないさ はじめようか今すぐ						
	5	6	7	8	9	10	11
am		WORKINGⓅ エクササイズ★	就労Ⓟ 作業Ⓟ	ちゃわちゃわ会 エクササイズ★	SST	生活Ⓟ エクササイズ★	土曜クラブ
pm		認知機能Ⓟ ふぁーろんがくたい	フットサル スッキリ	ピアミーティング スポーツBAR	青春部	当事者研究	
	12	13	14	15	16	17	18
am	 成人の日		就労Ⓟ 作業Ⓟ	ちゃわちゃわ会 エクササイズ★	SST	生活Ⓟ エクササイズ★	土曜クラブ
pm			フットサル スッキリ	アロマ スポーツBAR	青春部	当事者研究	
	19	20	21	22	23	24	25
am		WORKINGⓅ エクササイズ★	就労Ⓟ 作業Ⓟ	ちゃわちゃわ会 エクササイズ★	SST	生活Ⓟ エクササイズ★	土曜クラブ
pm		認知機能Ⓟ ふぁーろんがくたい	フットサル スッキリ	ピアミーティング スポーツBAR	青春部	当事者研究	
	26	27	28	29	30	31	
am		WORKINGⓅ エクササイズ★	就労Ⓟ 作業Ⓟ	ちゃわちゃわ会 エクササイズ★	SST	生活Ⓟ エクササイズ★	
pm		認知機能Ⓟ ふぁーろんがくたい	フットサル スッキリ	ファーロトーク!! スポーツBAR	青春部	当事者研究	