


2018年12月

ネイケアセンター プログラム予定表 ファーロ ★はソール(D棟4F)で活動をおこないます。

	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	1/8
am		エクササイズ★ 自己理解(実技編)	作業Ⓟ 就労Ⓟ	エクササイズ★	SST eトーク	エクササイズ★ 疾病ミーティング	土曜クラブ 男塾
pm		認知機能Ⓟ ふぁーろんがくたい	フットサル スッキリ	アロマ スポーツBAR	青春部 茶話会	当事者研究	フットサル
	9	10	11	12	13	14	15
am		エクササイズ★ 自己理解(実技編)	作業Ⓟ 就労Ⓟ	エクササイズ★	SST eトーク	エクササイズ★ 疾病ミーティング	土曜クラブ 男塾
pm		認知機能Ⓟ ふぁーろんがくたい	フットサル スッキリ	ピアミーティング スポーツBAR	青春部 茶話会	当事者研究	フットサル
	16	17	18	19	20	21	22
am		エクササイズ★ 自己理解(実技編)	作業Ⓟ 就労Ⓟ	リカバリーⓅ	SST eトーク	エクササイズ★ 疾病ミーティング	土曜クラブ 男塾
pm		認知機能Ⓟ ふぁーろんがくたい	フットサル スッキリ	アロマ スポーツBAR	青春部 茶話会	当事者研究	フットサル
	23	24	25	26	27	28	29
am	天皇 誕生日	振替休日	作業Ⓟ 就労Ⓟ	リカバリーⓅ	SST eトーク	エクササイズ★ 疾病ミーティング	土曜クラブ 男塾
pm			フットサル スッキリ	ピアミーティング スポーツBAR	青春部 茶話会	当事者研究	フットサル
	30	31	 <p>今年も残すところ1ヶ月。そろそろTVから竹内まりやの「すてきなホリデイ」が流れ始める時期でしょうか。歌詞の中に「華やぎ始めた街は急ぎ足 贈り物決まる頃 黄昏てく、」というフレーズがあります。クリスマスや年末年始に向けた忙しなさに、不安や焦りを抱く人も多いかもしれません。ただちょっとだけでもいいから、その忙しなさを楽しんでみると、早い夕暮れも違った見方ができるのかな...なんて考えます。すてきな一年で終わり、すてきな来年を迎えられるように、残りの1ヶ月を楽しんでいきましょう。</p>				
am		大晦日					
pm							

