






2019年1月 デイケアセンター プログラム予定表 ポルト

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前						リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡ まさの会
午後						新春 お正月あそび	サタデーハート ボール体操 シネマ
	6	7	8	9	10	11	12
午前		リフレッシュ活動	リフレッシュ活動 朝活	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動 ラーメンクラブ	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡ まさの会
午後		新年会& 書き初め大会 	美文字の会 JBの会 TSUBASA 棒体操	お話し会 リズム体操 ももクロの会	出張イルマーレ デジスポ リラクゼーション	HOPE(認知) ヨガ シネマ	サタデーハート ストレッチ
	13	14	15	16	17	18	19
午前		成人の日	リフレッシュ活動 朝活	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動 ラーメンクラブ	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡ まさの会
午後			美文字の会 TSUBASA リズム体操	餅つき大会	出張イルマーレ デジスポ リラクゼーション	HOPE(認知) 棒体操 シネマ	サタデーハート お楽しみレク♪
	20	21	22	23	24	25	26
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 TSUBASA 朝活	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動 ラーメンクラブ	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡ まさの会
午後		心理の時間 足腰元気の会 なでしこクラブ ヨガ	美文字の会 JBの会 TSUBASA ストレッチ	お話し会 棒体操 ももクロの会	出張イルマーレ デジスポ リラクゼーション	10月~1月生まれ 誕生会 	サタデーハート ごぼう体操
	27	28	29	30	31	2019年が始まります!!! 今年はどんな1年になるのでしょうか 	
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 朝活	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動		
午後		新春 風船バレー大会 	美文字の会 TSUBASA お楽しみレク♪ シネマ	お話し会 ヨガ ももクロの会	出張イルマーレ デジスポ リラクゼーション		