

2019年2月 デイケアセンター プログラム予定表 ポルト

	日	月	火	水	木	金	土	
		寒い日が続きますが、体調に気を付けて元気に過ごしましょう!!! 引き続き、手洗い・マスク・こまめな水分補給をお願いします。					① 節分豆まき	②
午前		鬼は～外!!! 福は～内!!!					リフレッシュ活動 園芸 シネマクラブ	リフレッシュ活動 Myハート♡ まさの会
午後							HOPE(認知) リズム体操	豆まきレク♪ サタデーハート
	3	4	⑤	6	⑦	8	⑨	
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 朝活	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動 ラーメンクラブ	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡ まさの会	
午後		心理の時間 足腰元気の会 なでしこクラブ ごぼう体操	美文字の会 JBの会 TSUBASA ストレッチ	お話し会 棒体操 ももクロの会	出張イルマーレ リラクゼーション	HOPE(認知) ヨガ シネマ鑑賞	サタデーハート タオル体操	
	10	11	12	⑬	14	⑮	16	
午前		建国記念日	リフレッシュ活動 朝活	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動 ラーメンクラブ	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡ まさの会	
午後			美文字の会 シネマ TSUBASA 棒体操	お話し会 ヨガ ももクロの会	出張イルマーレ デジスポ リラクゼーション	HOPE(認知) ごぼう体操	サタデーハート ストレッチ	
	17	18	⑱	20	⑳	22	㉓	
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 朝活	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動 ラーメンクラブ	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡ まさの会	
午後		心理の時間 足腰元気の会 なでしこクラブ リズム体操	美文字の会 JBの会 TSUBASA ヨガ	お話し会 ストレッチ ももクロの会	イルマーレ親睦会	HOPE(認知) ボール体操	サタデーハート 棒体操 シネマ鑑賞	
	24	㉕	26	㉘	28	2月の誕生花❀ フリージア : 親愛・友情・信頼 2月の誕生石◇ アメジスト : 誠実・希望 心の平和		
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 朝活	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動			
午後		わなげ大会	美文字の会 TSUBASA タオル体操	お話し会 リズム体操 ももクロの会	出張イルマーレ デジスポ リラクゼーション シネマ			