

2018年 6月

デイケアセンター プログラム予定表 ポルト

	日	月	火	水	木	金 ①	土 ②	
午前			ジメジメ梅雨の時期ですが、 気持ちは晴れやかに過ごしていきましょう!!! ♪ 6月の誕生花は「バラ」♪ 花言葉は「愛・美」♪ トゲにも「不幸中の幸いです」という花言葉があるそうです☆				リフレッシュ活動 園芸 シネマクラブ	リフレッシュ活動 Myハート♡
午後			HOPE(認知) 棒体操	サタデーハート ヨガ				
	3	4	⑤	6	⑦	8	⑨	
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 TSUBASA 朝活	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡	
午後		カフェ ロッキー	美文字の会 ストレッチ	お話し会 ヨガ	出張イルマーレ デジスポ リラクゼーション	HOPE(認知) リズム体操	サタデーハート タオル体操	
	10	⑪	12	⑬	14	⑮	16	
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 TSUBASA 朝活	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡	
午後		心理の時間 足腰元気の会 なでしこクラブ 棒体操	美文字の会 ヨガ	お話し会 ごぼう体操	出張イルマーレ デジスポ リラクゼーション	HOPE(認知) ストレッチ	サタデーハート ボール体操	
	17	18	⑲	20	⑳	22	㉓	
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 TSUBASA 朝活	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡	
午後		足腰元気の会 ヨガ なでしこクラブ	美文字の会 リズム体操	お話し会 棒体操	出張イルマーレ デジスポ リラクゼーション	HOPE(認知) お楽しみレク♪	サタデーハート ストレッチ	
	24	⑳	26	㉑	28	㉒	30	
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 TSUBASA 朝活	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡	
午後		風船バレー大会	美文字の会 棒体操	お話し会 ストレッチby石井隊長	イルマーレ親睦会	HOPE(認知) ヨガ シネマアート	 おやつバイキング 4~6月生まれ誕生会	