

2017年 9月

デイケアセンター プログラム予定表 ポルト

	日	月	火	水	木	金	土	
							1	2
午前		そろそろ芋煮会…… カレーパーティー!!!					リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡
午後							HOPE (認知) ストレッチ	サタデーハート リズム体操
	3	4	5	6	7	8	9	
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 TSUBASA	リフレッシュ活動 Dファイト レモンハート	リフレッシュ活動 ラーメンクラブ	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動	
午後		SST 心理の時間 ヨガ	美文字の会 腰らく体操	お話し会 シネマ鑑賞	デジスポ 出張イルマーレ	HOPE (認知) リズム体操	サタデーハート シネマ鑑賞	
	10	11	12	13	14	15	16	
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 TSUBASA	リフレッシュ活動 Dファイト レモンハート	リフレッシュ活動	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡	
午後		SST 思い出タイム ストレッチ	美文字の会 リズム体操	お話し会 ヨガ	デジスポ 出張イルマーレ	HOPE (認知) 棒体操	サタデーハート 腰らく体操	
	17	18	19	20	21	22	23	
午前	あ さ か バ フ エ ス	敬老の日	リフレッシュ活動 TSUBASA	リフレッシュ活動 Dファイト レモンハート	リフレッシュ活動 ラーメンクラブ	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	秋分の日	
午後			美文字の会 ヨガ	お話し会 リズム体操	デジスポ 出張イルマーレ	イルマーレ親睦会		
		25	26	27	28	29	30	
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 TSUBASA	リフレッシュ活動 Dファイト レモンハート	リフレッシュ活動 ラーメンクラブ	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡	
午後		SST 心理の時間 リズム体操	美文字の会 腰らく体操	お話し会 棒体操	デジスポ 出張イルマーレ	HOPE (認知) ヨガ シネマアート	サタデーハート 音楽鑑賞♪	