

2018年 1月 デイケアセンター プログラム予定表 ポルト

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		元日			リフレッシュ活動 ラーメンクラブ	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡
午後					新春 書き初め大会	HOPE(認知)	サタデーハート
	7	8	9	10	11	12	13
午前		成人の日	リフレッシュ活動 朝活 TSUBASA	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動 ラーメンクラブ	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡
午後			美文字の会 シネマ鑑賞	お話し会 エンジョイサークル	出張イルマール デジスポ リラクゼーション	HOPE(認知) *生け花*	サタデーハート 新春テーブルゲーム大会
	14	15	16	17	18	19	20
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 朝活 TSUBASA	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動 ラーメンクラブ	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡
午後		心理の時間 足腰元気の会 なでしこクラブ	美文字の会 シネマ鑑賞	餅つき大会	出張イルマール デジスポ リラクゼーション	HOPE(認知)	サタデーハート
	21	22	23	24	25	26	27
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 朝活 TSUBASA	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡
午後		思い出タイム 足腰元気の会 なでしこクラブ	新年会	お話し会 エンジョイサークル	出張イルマール デジスポ リラクゼーション	HOPE(認知) リズム体操	サタデーハート お楽しみレク♪
	28	29	30	31			
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 朝活 TSUBASA	リフレッシュ活動 レモンハート	!!!2018年!!!あけましておめでとうございます!!! 皆さんはどのように新年を向かえましたか? 今年もはりきって過ごしていきましょう!!! 今年もどうぞよろしくお願ひいたします。		
午後		心理の時間 足腰元気の会 なでしこクラブ	美文字の会 シネマ鑑賞	お話し会 エンジョイサークル			

