




2018年 3月

デイケアセンター プログラム予定表 ポルト

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3 ひなまつり
午前		<p>もうすぐ春ですね。 頑張ってみましょう!!!</p>		リフレッシュ活動 デジスポ(外出) ラーメンクラブ	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡	
午後				出張イルマーレ リラクゼーション	HOPE(認知) 棒体操	サタデーハート ヨガ	
	4	5	6	7	8	9	10
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 朝活 TSUBASA	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動 ラーメンクラブ	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡
午後		心理の時間 足腰元気の会 なでしこクラブ	美文字の会 シネマ鑑賞(1F) ヨガ	お話し会 棒体操	出張イルマーレ デジスポ リラクゼーション	HOPE(認知) ストレッチ	サタデーハート お楽しみレク♪
	11	12	13	14	15	16	17
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 朝活 TSUBASA	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動 ラーメンクラブ	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡
午後		足腰元気の会 ストレッチ なでしこクラブ	美文字の会 リズム体操 シネマ鑑賞(6F)	お話し会 ヨガ	出張イルマーレ デジスポ リラクゼーション	HOPE(認知) ボール体操	サタデーハート 棒体操
	18	19	20	21	22	23	24
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 朝活 TSUBASA	春分の日	リフレッシュ活動	リフレッシュ活動 園芸 シネマアート(6F)	リフレッシュ活動 Myハート♡
午後		心理の時間(振返り) 足腰元気の会 なでしこクラブ	美文字の会 ストレッチ シネマ鑑賞(6F)		出張イルマーレ デジスポ リラクゼーション	HOPE(認知) ヨガ	サタデーハート リズム体操
	25	26	27	28	29	30	31
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 朝活 TSUBASA シネマ鑑賞(6F)	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡
午後		足腰元気の会 ヨガ なでしこクラブ	美文字の会 棒体操	イルマーレ親睦会	出張イルマーレ デジスポ リラクゼーション	2~3月誕生会 	サタデーハート ストレッチ