

2018年7月 デイケアセンター プログラム予定表 ポルト

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7 七夕
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 TSUBASA 朝活	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動	リフレッシュ活動 園芸 シネマクラブ	リフレッシュ活動 Myハート♡
午後		心理の時間 足腰元気の会 なでしこクラブ ヨガ	美文字の会 ごぼう体操	お話し会 ストレッチ	出張イルマーレ デジスポ リラクゼーション	HOPE(認知) 棒体操	七夕シネマ祭り 
	8	9	10	11	12	13	14
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 TSUBASA 朝活	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡
午後		なでしこクラブ 足腰元気の会 リズム体操	美文字の会 ヨガ	お話し会 棒体操	出張イルマーレ デジスポ リラクゼーション	HOPE(認知) ボール体操	サタデーハート ストレッチ
	15	16	17	18	19	20	21
午前		海の日	リフレッシュ活動 TSUBASA 朝活	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡
午後			美文字の会 棒体操	お話し会 ヨガ	出張イルマーレ デジスポ リラクゼーション	HOPE(認知) ストレッチ	サタデーハート ボール体操
	22	23	24	25	26	27	28
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 TSUBASA 朝活	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡
午後		心理の時間 足腰元気の会 なでしこクラブ ごぼう体操	美文字の会 お楽しみレク♪	お話し会 リズム体操	出張イルマーレ デジスポ リラクゼーション	シネマアート HOPE(認知) ヨガ	サタデーハート 棒体操
	29	30	31	<p>★琴座のベガ:織女星(おりひめ)。裁縫をつかさどる星 ★わし座のアルタイル:牽牛星(ひこぼし)。農業の仕事をつかさどる星 天の川をはさみ光り輝く二つの星。 今年は晴れて、めぐり合えるのでしょうか? 皆さんの願いも叶うと良いですね☆</p> 			
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 TSUBASA 朝活				
午後		イルマーレ親睦会	美文字の会 ストレッチby石井隊長				