

2018年 9月 デイケアセンター プログラム予定表 ポルト

	日	月	火	水	木	金	土
		<p>秋の気配も感じられるようになってきたでしょうか。 今月も様々なイベントがあります。 元気に楽しんでまいりましょう ♪</p> <p>9/30 はあさかフェスティバルです。 ロッキーカフェもオープンします♪</p>					1
午前							リフレッシュ活動 Myハート♡
午後		サタデーハート タオル体操					
	2	3	4	5	6	7	8
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 朝活	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡
午後		なでしこクラブ 足腰元気の会 ストレッチ	TSUBASA ごぼう体操 美文字の会	お話し会 ヨガ	出張イルマーレ デジスポ リラクゼーション	HOPE(認知) リズム体操	サタデーハート 棒体操
	9	10	11	12	13	14	15
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 朝活	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡
午後		なでしこクラブ 足腰元気の会 タオル体操	TSUBASA ヨガ 美文字の会	お話し会 足腰体操	出張イルマーレ デジスポ リラクゼーション	HOPE(認知) ごぼう体操	サタデーハート お楽しみレク♪
	16	17	18	19	20	21	22
午前			リフレッシュ活動 朝活	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡
午後			TSUBASA 美文字の会 棒体操	お話し会 ストレッチ	7・8・9月生まれ 誕生会 	HOPE(認知) 石井隊長Ex	サタデーハート ヨガ
	23 30	24	25	26	27	28	29
午前	秋分の日	振替休日	リフレッシュ活動 朝活	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡
午後			イルマーレ親睦会	お話し会 リズム体操	出張イルマーレ デジスポ リラクゼーション	HOPE(認知) 足腰体操 シネマアート	サタデーハート ストレッチ