

# 2017年 6月 デイケアセンター プログラム予定表 ポルト

|    | 日         | 月   | 火                           | 水                           | 木<br>1              | 金<br>2               | 土<br>3                |
|----|-----------|---|-----------------------------|-----------------------------|---------------------|----------------------|-----------------------|
| 午前 |           | U F Oの世界に私を連れてって！！<br>みんなで行こう！U F Oの里 入場料400円 |                             |                             | リフレッシュ活動<br>ラーメンクラブ | リフレッシュ活動<br>園芸C シネマC | リフレッシュ活動<br>Myハート♡    |
| 午後 |           |   |                             |                             | デジスポ<br>出張イルマーレ     | HOPE<br>ヨガ           | サタデーハート<br>シネマ鑑賞 (6F) |
|    | <b>4</b>  | <b>5</b>                                      | <b>6</b>                    | <b>7</b>                    | <b>8</b>            | <b>9</b>             | <b>10</b>             |
| 午前 |           | リフレッシュ活動<br>書道の会                              | リフレッシュ活動                    | リフレッシュ活動<br>Dファイト<br>レモンハート | リフレッシュ活動<br>ラーメンクラブ | リフレッシュ活動<br>園芸C シネマC | リフレッシュ活動<br>Myハート♡    |
| 午後 |           | 棒体操<br>HOPE 美容教室                              | 水の勉強会 美文字の会<br>腰らく体操 思い出タイム | お話し会<br>ヨガ                  | デジスポ<br>出張イルマーレ     | 自分を知ろう！<br>リズム体操     | サタデーハート<br>風船バレー      |
|    | <b>11</b> | <b>12</b>                                     | <b>13</b>                   | <b>14</b>                   | <b>15</b>           | <b>16</b>            | <b>17</b>             |
| 午前 |           | リフレッシュ活動<br>書道の会                              | リフレッシュ活動                    | リフレッシュ活動<br>Dファイト<br>レモンハート | リフレッシュ活動<br>ラーメンクラブ | リフレッシュ活動<br>園芸C シネマC | リフレッシュ活動<br>Myハート♡    |
| 午後 |           | ヨガ<br>心理の時間                                   | 水の勉強会 美文字の会<br>リズム体操        | お話し会<br>ストレッチ リラゲーション       | デジスポ<br>出張イルマーレ     | 棒体操<br>思い出タイム        | サタデーハート<br>腰らく体操      |
|    | <b>18</b> | <b>19</b>                                     | <b>20</b>                   | <b>21</b>                   | <b>22</b>           | <b>23</b>            | <b>24</b>             |
| 午前 |           | リフレッシュ活動<br>書道の会                              | リフレッシュ活動                    | リフレッシュ活動<br>Dファイト<br>レモンハート | リフレッシュ活動<br>ラーメンクラブ | リフレッシュ活動<br>園芸C シネマC | リフレッシュ活動<br>Myハート♡    |
| 午後 |           | ストレッチ<br>思い出タイム                               | 水の勉強会 美文字の会<br>ヨガ           | お話し会<br>棒体操 HOPE            | デジスポ<br>出張イルマーレ     | イルマーレ親睦会             | サタデーハート<br>リズム体操      |
|    | <b>25</b> | <b>26</b>                                     | <b>27</b>                   | <b>28</b>                   | <b>29</b>           | <b>30</b>            |                       |
| 午前 |           | リフレッシュ活動<br>書道の会                              | リフレッシュ活動                    | リフレッシュ活動<br>Dファイト<br>レモンハート | リフレッシュ活動            | リフレッシュ活動<br>園芸C シネマC |                       |
| 午後 |           | 4・5・6月誕生会<br>HOPE                             | 水の勉強会 美文字の会<br>ストレッチ        | お話し会<br>リズム体操               | デジスポ<br>出張イルマーレ     | ヨガ<br>心理の時間          |                       |