

2017年 5月

デイケアセンター プログラム予定表 ポルト

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動	憲法記念日	みどりの日	子どもの日	リフレッシュ活動 Myハート♡
午後		リズム体操 HOPE (認知)	水の勉強会 美文字の会 ヨガ				サタデーハート ストレッチ体操
	7	8	9	10	11	12	13
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動	リフレッシュ活動 Dファイト レモンハート	リフレッシュ活動 ラーメンクラブ	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡
午後		棒体操 美容教室	水の勉強会 美文字の会 ♡腰らく体操♡	お話し会 水の勉強会 ストレッチ	デジスポ 出張イルマーレ	リズム体操 HOPE (認知)	サタデーハート ♪お楽しみレク♪
	14	15	16	17	18	19	20
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動	リフレッシュ活動 Dファイト レモンハート	リフレッシュ活動 ラーメンクラブ	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡
午後		ヨガ 心理の時間	美文字の会 ストレッチ 水の勉強会 HOPE (認知)	お話し会 水の勉強会 ヨガ	デジスポ 出張イルマーレ	棒体操 自分を知らう! 思い出タイム	サタデーハート シネマ鑑賞
	21	22	23	24	25	26	27
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動	リフレッシュ活動 Dファイト レモンハート	リフレッシュ活動 ラーメンクラブ	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡
午後		シネマ鑑賞	水の勉強会 美文字の会 リズム体操	イルマーレ親睦会	デジスポ 出張イルマーレ	ヨガ ボウリング大会	サタデーハート ♡腰らく体操♡ HOPE (認知)
	28	29	30	31	ゴールデンウィークは皆さん予定たてましたか? 私は柴犬のひばりちゃんを連れてドッグランに行きたいと思います		
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動	リフレッシュ活動 Dファイト レモンハート			
午後		ストレッチ 思い出タイム	水の勉強会 美文字の会 棒体操	お話し会 水の勉強会 リズム体操			