

2018年 2月

デイケアセンター プログラム予定表 ポルト

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前		<b>オニは～外!!! 福は～内!!!</b>  			リフレッシュ活動 ラーメンクラブ	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡
午後					出張イルマーレ デジスポ リラクゼーション	HOPE(認知)	豆まきレク♪ サタデーハート
	4	5	6	7	8	9	10
午前	立春	リフレッシュ活動 書道の会 足腰元気の会	リフレッシュ活動 朝活 TSUBASA シネマ	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動 ラーメンクラブ	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡
午後		心理の時間 なでしこクラブ	美文字の会 リズム体操	お話し会	出張イルマーレ デジスポ リラクゼーション	HOPE(認知)	サタデーハート
	11	12	13	14	15	16	17
午前	建国 記念 日		リフレッシュ活動 朝活 TSUBASA	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動 ラーメンクラブ	リフレッシュ活動 園芸(調理)	リフレッシュ活動 Myハート♡
午後			美文字の会 シネマ鑑賞(6F)	お話し会	出張イルマーレ デジスポ リラクゼーション	HOPE(認知) シネマC(話し合い)	サタデーハート
	18	19	20	21	22	23	24
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 朝活 TSUBASA	リフレッシュ活動 レモンハート(外出)	リフレッシュ活動	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡
午後		心理の時間 足腰元気の会 なでしこクラブ	美文字の会 シネマ鑑賞(1F)	<b>イルマーレ親睦会</b>	出張イルマーレ デジスポ リラクゼーション	シネマアート HOPE(認知)	サタデーハート
	25	26	27	28	年が明けたと思ったら、もう2月です!! まだまだ寒さは続きます。 身体を温めて、体調を整えて過ごしましょう。 引き続き、マスクの着用をお願いします。 		
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 朝活 TSUBASA	リフレッシュ活動 レモンハート			
午後		 <b>風船バレー大会</b>	11月～1月誕生会 	お話し会			