



2018年 5月

## デイケアセンター プログラム予定表 ポルト

	日	月	火 1	水 ②	木 3	金 4	土 5
午前			リフレッシュ活動 TSUBASA 朝活	リフレッシュ活動 レモンハート	憲法記念日	みどりの日	子どもの日
午後			美文字の会 ヨガ	お話し会 棒体操			
	6	7	⑧	9	⑩	11	⑫
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 TSUBASA 朝活	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡
午後		心理の時間 なでしこクラブ 足腰元気の会 リズム体操	美文字の会 ストレッチ	お話し会 風船バレー	出張イルマーレ デジスポ リラクゼーション	HOPE(認知) ヨガ	サタデーハート 棒体操
	13	⑭	15	⑮	17	⑰	19
午前	母 の 日	リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 TSUBASA 朝活	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡
午後		足腰元気の会 なでしこクラブ タオル体操	美文字の会 ごぼう体操	お話し会 ヨガ	出張イルマーレ デジスポ リラクゼーション	HOPE(認知) お楽しみレク♪	サタデーハート ストレッチ
	20	21	⑳	23	㉔	25	㉖
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 TSUBASA 朝活	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡
午後		心理の時間 足腰元気の会 なでしこクラブ ヨガ	美文字の会 ボール体操	お話し会 ストレッチby石井	出張イルマーレ デジスポ リラクゼーション	シネマアート! HOPE(認知) 棒体操	サタデーハート リズム体操
	27	㉘	29	㉙	31	過ごしやすい気候になってきましたね 5月の誕生石は ☆ エメラルド ☆ 幸福・幸運 を意味するそうです♪ 	
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 TSUBASA 朝活	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動		
午後		足腰元気の会 なでしこクラブ ごぼう体操	美文字の会 棒体操	イルマーレ親睦会	出張イルマーレ デジスポ リラクゼーション		