

2018年 8月 デイケアセンター プログラム予定表 ポルト

	日	月	火	水 ①	木 2	金 ③	土 4
午前	8月の誕生花は ヒマワリ 花言葉は「あなただけを見つめてる」 毎日暑いですが、ひまわりの花のように、 上を向いて元気に過ごしていきましょう!!! ☆2週目には、夏の勉強会 byNs があります☆		リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動	リフレッシュ活動 園芸 シネマクラブ	リフレッシュ活動 Myハート♡	
午後			お話し会 足腰体操	出張イルマーレ デジスポ リラクゼーション	HOPE(認知) 棒体操	サタデーハート ヨガ シネマ鑑賞	
	5	6	⑦ 夏祭り	8	⑨	10	11
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 朝活	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	山の日
午後		足腰体操 心理の時間 折紙教室 シネマ鑑賞	美文字の会 TSUBASA リズム体操(盆踊り)	お話し会 ヨガ	出張イルマーレ デジスポ リラクゼーション	HOPE(認知) ストレッチ	
	12	⑬	14	⑮	16	⑰	18
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 朝活	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡
午後		なでしこクラブ 足腰元気の会 棒体操	美文字の会 TSUBASA シネマ鑑賞	お話し会 リズム体操	出張イルマーレ リラクゼーション	HOPE(認知) 足腰体操	サタデーハート ごぼう体操
	19	20	⑳	22	㉓	24	㉕
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 朝活	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	リフレッシュ活動 Myハート♡
午後		心理の時間 足腰元気の会 ヨガ シネマ鑑賞	美文字の会 TSUBASA 棒体操 野球観戦(決勝)	イルマーレ親睦会	出張イルマーレ デジスポ リラクゼーション	HOPE(認知) スイカ割りレク♪	サタデーハート タオル体操 シネマ
	26	㉗	28	㉙	30	㉑	
午前		リフレッシュ活動 書道の会	リフレッシュ活動 朝活	リフレッシュ活動 レモンハート	リフレッシュ活動	リフレッシュ活動 園芸 シネマC	
午後		風船バレー大会	美文字の会 TSUBASA ストレッチby石井隊長	お話し会 わなげ大会	出張イルマーレ デジスポ リラクゼーション	HOPE(認知) ヨガ シネマアート	