

～身も心もリフレッシュしませんか？～

介護者のつどい

毎日の介護、お疲れ様です。

この度、在宅で御家族を介護される介護者様を対象に、下記の通り介護者のつどいを開催いたします。介護についての理解を深めるとともに、参加者同士の交流を通して、心身をリフレッシュしていただければと思います。

どうぞお気軽にご参加ください。

記

★ 日 時：平成27年6月23日（火） 午前10時～午後3時
ご都合のよい時間帯のみの参加も可能です。

★ 場 所：白沢老人福祉センター（本宮市和田字石上127、Tel44-2133）

★ 内 容：①午前10時～11時10分

講話「介護食、脱水予防について」

講師：社会福祉法人安積福祉会しらさわ有寿園
管理栄養士 武居 智美 氏

ひと手間加える、かんたん介護食、経口補水液の
作り方（実演）を通じて楽しく学びましょう。

②午前11時15分～午後3時
介護についての茶話会・昼食・休憩等
介護のヒントを得たり、リフレッシュ
しましょう。



★ 対象者： 要支援・要介護認定を受けた在宅の高齢者を介護している市内在住の家族（先着30名）

★ 参加料： 無料（昼食は、こちらで準備いたします）

★ 申し込み：参加される方は、6月15日（月）までに下記へお電話ください。

★ その他：送迎もいたしますので、希望される方は併せてご連絡ください。

※お申込み・お問合わせ先

・本宮市本宮第一地域包括支援センター（Tel0243-24-6220）本宮・高木地区の方

・本宮市本宮第二地域包括支援センター（Tel0243-34-3344）青田・荒井・仁井田・
岩根・関下地区の方

・本宮市白沢地域包括支援センター（Tel0243-24-5131）白沢地区の方