

あづみ

[あさかホスピタル家族会 あづみ会]会報 Vol. 27

発行日/2015年3月吉日

発行/[あさかホスピタル家族会 あづみ会]事務局

TEL.024-945-1701



レポート1

平成26年度北海道・東北ブロック大会

あづみ会 佐々木信夫

平成26年9月1日、北海道・東北ブロック家族会精神保健福祉促進研修会が、青森県にて開催されました。会場は「ねぶたの家ワ・ラッセ」。全国精神保健福祉会連合会理事長 本條義和氏の主催者挨拶がありました。その中で、明治の「精神病者監護法」以来100年以上続いた「保護者制度」の廃止、「雇用促進法」の改正、また「障害者差別解消法」が制定され、障害者権利条約が批准されたとの話がありました。しかし、まだ多くの課題が山積みされていることも明示されました。ついで、伊藤千尋先生(淑徳大学)による基調講演(演題「本人と家族を共に支える訪問家族支援について」)が行われました。そこでは、英国で実施されている「メリデン・ファミリー・プログラム」が紹介されました。支援を必要としている本人・家族全員に対し専門職の人が家庭を訪問して支援されており、私たちが切望してやまない支援であると考えました。最後に「精神疾患の薬について」の講演があり、次回開催は福島県になりました。

レポート2

精神保健みちのくフォーラム 2014福島大会に参加して

あづみ会 金澤文夫

私は、このフォーラムに参加したのは初めてで、とてもいい勉強になりました。

会場は郡山市熱海温泉清稜山倶楽部で、平成26年9月20日～21日にかけて開催されました。あづみ会から私と富山さんが参加しました。大会のテーマは「ポジティブに生きる ～福島から発するところの元気～」です。最初に大会長である柳沼典正氏から「認知療法について」の講演がありました。統合失調症などの精神疾患に対する治療効果があると力説されていました。次いで、海原純子氏(日本医科大学特任教授)の「ポジティブな生き方」と題しての特別講演がありました。海原氏の話は、自らの生い立ち及び家庭環境からはじまって、ポジティブな生き方について具体的な症例をあげ、その問題解決の糸口について分かり易く説明されておりました。大変面白く話をきくことができました。

第二日目、私は「就労について」の第二分科会に出席しました。最初にNPO法人アイキャンの山下陽平氏の発表がありました。その中身は、去る八月にオープンした「パール・イルチェントロ」に於けるA型就労支援の現状について詳しく説明がありました。とても参考になりました。

このフォーラムは、父親である私にとっては少し難しい点もありましたが、新しい物の見方が吸収できて良かったと思っています。

H26年度 あづみ会家族交流会レポート

前年度、皆様からご好評頂きました「あづみ会家族交流会」を今年度も開催いたしました。あづみ会において初めての試みとなる、「料理教室」と「Kふぁーむ見学」の年2本立て企画を行いました。両企画ともに、多くの方に参加頂き、昨年度以上に好評の声が寄せられました。

第1回 家族交流会

～料理教室～

H26年8月30日、第1回家族交流会が開催されました。テーマは、旬の鰹を使った料理教室です。

当会副会長であり、魚屋でもある富山さんより鰹のさばき方や調理の仕方等ご指導頂きながら、鰹のたたき、いかの刺身、鯛のあら汁など計6品の魚介フルコースを作りました。いかの皮むきの見事さに「おー」と声上がるなど、和気あいあいとした雰囲気の中で、参加された皆さんで楽しく交流を図ることができました。



ほほ～見事なものだ



集まって料理するのも、面白いな!



次は別な魚介を使ってまた料理教室をやってほしいです。

大変勉強になりました。一品ずつ料理を実行してみます。

初めて会った方と料理して、食事と会話しながら楽しかったです。

参加された皆さんの声

楽しく交流ができました。みんな喜んでいました。

作業をすることによって心がだんだんごみ、お互いに信頼感が増したように思う。

第2回 家族交流会

～Kふぁーむ見学～

H26年11月15日、晴天にも恵まれ、第2回家族交流会が開催されました。今回は、本宮市の豊かな自然に囲まれたKふぁーむで行われました。農場長の渡辺さんに案内を受けながら、動物たちとの触れ合い、また隣接するカサーレ(グループホーム)の見学も行いました。最後に、トレンテビアンコ(レストラン)でイタリア料理に舌鼓を打ちました。初めて参加されるご家族もおり、新しいご家族同士のつながりも生まれました。動物や野菜、料理の話など世間話で盛り上がる和やかな雰囲気の中で、家族としての悩みも自然と打ち明けられたようでした。



あらお馬さん♪



人も会場も話しやすい雰囲気です。なんだかかわいわ!

皆さんと会うのを楽しみにしていました。自分ばかりの悩みじゃないと、話していて良かったと思います。

参加者の中に新しい方がみえたので良かったです。

入院している家族が回復したら見学させてみたいと思います。

参加された皆さんの声

他の家族の方の話を聞いて、大変な苦勞をされていて、自立という同じ悩みを持っているんだと改めて思い、みなさんから励ましと元気をもらいました。

グループホームの方たちがイキイキとしっかり生活しているので、驚きと感激です。

時間を巻き戻すことが出来るのなら、入院中の家族にもグループホームでの体験をさせたかったと悔やまれます。

イルチェントロビル、オープン!!



Photo: AsahiColor



Photo: AsahiColor

H26年8月、郡山市朝日町に、「イルチェントロビル」がオープンしました。1階は「Kふぁーむ」の自然食材を駆使したメニューが自慢の「パール・イルチェントロ」と、安積町で愛されてきた手作りパン「パン工房ブォーノブォーノ」の店舗となっております。AM7:30開店なので、モーニングにも最適。「パール・イルチェントロ」ではワインも味わえます。皆さまぜひ1度、お立ち寄り下さい。

2階のあさかストレスケアセンターでは、「企業向けEAP相談室Lavoro (ラボーロ)」と「個人向けカウンセリングルームComfort (コンフォルト)」の2つの事業を行っています。

また、NPO法人アイ・キャンの就労訓練メンバーも、接客やキッチン、パン準備、清掃等、ビルの中で様々な形で活躍しています。

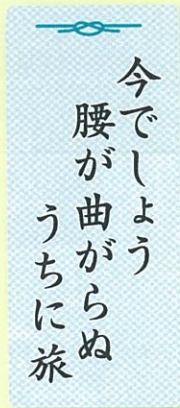
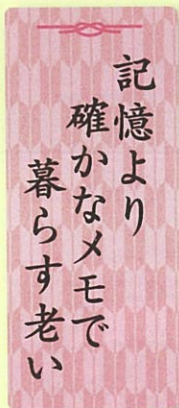
	パール・イルチェントロ 営業時間 … 7:30~21:00(L.O.) 日曜・火曜 ~18:00 定休日 … 月曜日 TEL.024-927-5685		パン工房 ブォーノブォーノ 営業時間 … 7:30~売り切れまで 定休日 … 月曜日 TEL.024-927-5686
			

〒963-8024 福島県郡山市朝日3-5-16 イルチェントロあさかビル1F

詳しくはホームページをご覧ください。 <http://www.bb-ilc.net/>

…文芸作品コーナー…

金澤文生さんの作品です。



ご応募は下記事務局までお願いします。
皆さまのご応募お待ちしております。

あづみ会定例会のお知らせ

ぜひお気軽にご参加下さい!

日時 《実施日》毎月第2土曜日 午後3:00~4:00
会場 《場所》あさかホスピタル6Fあさかホール

[あさかホスピタル家族会・あづみ会]のご案内

患者一人ひとりが一日も早く回復して家族の待つ家に帰り、それぞれに応じた社会生活への適応を果たす…。そのために、悩みを共有する家族が、語り合い、慰め合い、励まし合いながら親睦を図り、助け合っていく—それが[あさかホスピタル家族会・あづみ会]です。医師をはじめスタッフの方々と私たち家族が一体となり、治療環境の充実と、患者の社会復帰をめざしている[あづみ会]へ、より多くのご家族が入会くださることを願っております。



“家族会”へのお問い合わせや、入会のお申し込みは、[あさかホスピタル家族会 あづみ会]事務局まで

TEL.024-945-1701 (代表) TEL.024-945-1655 (直通)

〒963-0198 福島県郡山市安積町笹川字経垣45
(あさかホスピタル 総合相談支援室内)