

2月活動プログラム

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			軽スポーツ in地活	自主活動	節分 恵方巻き作り 体験	お休み
5	6	7	8	9	10	11
お休み	自主活動	キネマクラブ お取り寄せ 担当:野村	自主活動	カフェ お取り寄せ 担当:梁取	かんたん！ スイーツ作り 【ドーナツ・ドリンク】 担当:梁取	建国 記念日
12	13	14	15	16	17	18
お休み	ひとりカラオケ	自主活動	自主活動	テイクアウトデー 担当:野村	自主活動	お休み
19	20	21	22	23	24	25
お休み	自主活動	自主活動	クッキング 担当:柳沼	天皇誕生日	スイーツ打合わせ パソコン教室(PM)	お休み
26	27	28				
お休み	自主活動	自主活動				

★3日の節分は、恵方巻き作り体験と豆まきをします！お楽しみに★

キネマクラブ ゲオレンタル又はネットから映画を選択します

スイーツ作り 参加費：100円以内 スイーツを作ろう！

カフェ 参加費：各自好きなお菓子を楽しみましょう

クッキング 参加費：300円以内 みんなが好きな食事や軽食を作ろう！

ひとりカラオケ 参加費：700円以内 ひとりでカラオケを楽しめるチャンス

軽スポーツ 気分転換に楽しく体を動かしてみましょう

※申し訳ありませんが、諸事情によりプログラムが変更になる場合もございます

お問い合わせはお気軽に

地域活動支援センターアイ・キャン 024-973-5550までどうぞ