

3月活動プログラム

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			自主活動	自主活動	ひな祭り	お休み
5	6	7	8	9	10	11
お休み	自主活動	自主活動	キネマクラブ お取り寄せ 担当 梁取	自主活動	かんたん！ スイーツ作り 【 クレープ 】 担当：梁取	お休み
12	13	14	15	16	17	18
お休み	クッキング 担当：野村	軽スポーツ in地活	ひとりカラオケ	自主活動	かんたん！ スイーツ作り 打ち合わせ	お休み
19	20	21	22	23	24	25
お休み	自主活動	春分の日	カフェ お取り寄せ 担当：野村	自主活動	自主活動	お休み
26	27	28	29	30	31	
お休み	自主活動	自主活動	自主活動	テイクアウトデー 担当：梁取	自主活動	

3月3日は、ひなあられと抹茶ミルクを楽しみながら
ひな祭りの思い出を語りましょう

キネマクラブ ゲオレンタル又はネットから映画を選択します

スイーツ作り 参加費：100円以内 スイーツを作ろう！

カフェ 参加費：各自好きなお菓子を楽しみましょう

クッキング 参加費：300円以内 みんなが好きな食事や軽食を作ろう！

ひとりカラオケ 参加費：700円以内 ひとりでカラオケを楽しめるチャンス

軽スポーツ 気分転換に楽しく体を動かしてみましょう

※申し訳ありませんが、諸事情によりプログラムが変更になる場合もございます

お問い合わせはお気軽に

地域活動支援センターアイ・キャン 024-973-5550までどうぞ