

10月活動プログラム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	自主活動	自主活動	自主活動	カフェ 担当:星・野村	自主活動	お休み
8	9	10	11	12	13	14
お休み	スポーツの日	手芸教室(AM)	自主活動	自主活動	かんたん! スイーツ作り 【コーヒーゼリードリンク】 担当:野村・星	お休み
15	16	17	18	19	20	21
お休み	ひとりカラオケ	手芸教室(AM)	防災訓練	キネマクラブ お取り寄せ	自主活動	お休み
22	23	24	25	26	27	28
お休み	テイクアウトデー 担当:星・野村	自主活動	半日外出	自主活動	かんたん! スイーツ作り 打ち合わせ	お休み
29	30	31				
お休み	自主活動	ハロウィン de クッキング				

10月は防災訓練があります。防災について考える時間を持ちましょう！

キネマクラブ ゲオレンタル又はネットから映画を選択します

スイーツ作り 参加費：100円以内 スイーツを作ろう！

カフェ 参加費：各自好きなお菓子を楽しみましょう

クッキング 参加費：300円以内 みんなが好きな食事や軽食を作ろう！

ひとりカラオケ 参加費：¥800円以内で（障がい者手帳お持ちの方）カラオケを楽しめます。

軽スポーツ 気分転換に楽しく体を動かしてみよう

※申し訳ありませんが、諸事情によりプログラムが変更になる場合もございます

お問い合わせはお気軽に

地域活動支援センターアイ・キャン 024-973-5550までどうぞ