

11月活動プログラム

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			自主活動	自主活動	文化の日	お休み
5	6	7	8	9	10	11
お休み	カフェ 担当:星・野村	自主活動	ひとりカラオケ	逢瀬公園 へ行こう!	かんたん! スイーツ作り 【フルーツパフェ】 担当:野村	お休み
12	13	14	15	16	17	18
お休み	自主活動	体育館で スポーツ!	自主活動	自主活動	自主活動	お休み
19	20	21	22	23	24	25
お休み	自主活動	自主活動	クッキング 担当:星・島村	勤労感謝の日	かんたん! スイーツ作り 打ち合わせ	お休み
26	27	28	29	30		
お休み	自主活動	自主活動	キネマクラブ お取り寄せ	テイクアウトデー 担当:星・野村		

キネマクラブ ゲオレンタル又はネットから映画を選択します

スイーツ作り 参加費：100円以内 スイーツを作ろう!

カフェ 参加費：各自好きなお菓子を楽しみましょう

クッキング 参加費：300円以内 みんなが好きな食事や軽食を作ろう!

ひとりカラオケ 参加費：¥800円以内で（障がい者手帳お持ちの方）カラオケを楽しめます。

軽スポーツ 気分転換に楽しく体を動かしてみよう

※申し訳ありませんが、諸事情によりプログラムが変更になる場合がございます

お問い合わせはお気軽に

地域活動支援センターアイ・キャン 024-973-5550までどうぞ