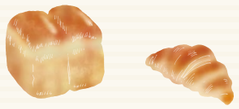
Buono通信（ブォーノ）

パンアレンジ特集①

～お客様に聞いたおいしいパンの食べ方～



今回と次回の２回にわたってBuono通信では、お客様から教えていただいた、Buonoのパンのおいしいアレンジレシピをご紹介します！



水切りヨーグルト＋いちごジャム＋バナナ＋はちみつ

作り方

ヨーグルトを冷蔵庫で24時間水切りし、「375食パン」に厚めに塗ります。ジャムや果物、はちみつなどを載せてもBuono！

カレーチーズ

作り方

「375食パン」にカレーとスライスチーズを載せて、トースターで5分ほど焼きます。野菜を載せると彩りがgood！



今回は2種類のアレンジレシピをご紹介しました。どちらも「375食パン」のもちもち食感と相性抜群！
ぜひご家庭でお試しください。次回もお客様のアイデアレシピをご紹介します。お楽しみに！

認定 NPO 法人アイ・キャン事業所のご紹介


アリエテ・パン工房 ブォーノブォーノ 安積店


ビータ


コラッジョ朝日サテライト・
パン工房 ブォーノブォーノ チェントロ朝日店


みはる工房



アリエテ
指定相談支援事業所　コンサル
多機能型支援事業所　コラッジョ
地域活動支援センター　アイ・キャン
TEL 024-945-1130（法人本部）
FAX 024-945-1129
E-MAIL　ican@asaka.or.jp
〒963-0107 郡山市安積4-3-1

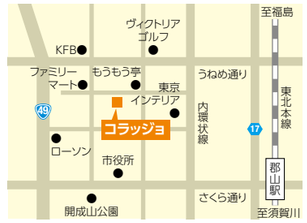
アイ・キャン ホームページ
アイ・キャン Instagram

パン工房 ブォーノブォーノ 安積店
TEL 024-983-5831
〒963-0107 郡山市安積4-3-1

フォーノブォーノ 安積店 Instagram

共同生活援助事業 ビータ
TEL 024-973-8515　FAX 024-973-8516
E-MAIL　vita@asaka.or.jp
〒963-0102 郡山市安積町笹川字四角担59-2
（グループホーム「ラチッタ〈ソ〉」1F）

ビータ ホームページ



コラッジョ ホームページ
ブォーノブォーノ チェントロ朝日店 Instagram

多機能型支援事業所　コラッジョ（朝日サテライト）
パン工房 ブォーノブォーノ チェントロ朝日店
TEL 024-927-5685
〒963-8024 郡山市朝日3-5-16
（イルチェントロあさかビル1F）



みはる工房 ホームページ

就労継続支援B型事業所 みはる工房
TEL 0247-62-2801
E-MAIL　miharu-koubou@mountain.ocn.ne.jp
〒963-7712 田村郡三春町大字楽内字孝戸71-1

ご寄付のお願い

当法人は令和6年10月1日付で認定NPO法人に認可されました。障がいがあっても自分らしく生活でき、共に生きられる地域社会に向けて包括的支援に取り組んでおります。活動にご興味があり、協賛いただける方は是非ご連絡ください。ご支援・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

- **寄付金額**　一口　3,000円
- **寄付方法**　現金もしくは振込にて受け付けております。
- **振込口座**　ゆうちょ銀行　当座預金　二二九店　口座番号　98452
- **口座名義人**　（トクヒ）アイ　キャン

【お問合せ先】
認定NPO法人アイ・キャン
TEL：024-945-1130
Mail：ican@asaka.or.jp
福島県郡山市安積 4-3-1

編集後記

今回はぶどうやパプリカの収穫など、共生事業の取り組みについてご紹介しました。共生事業の目指す「すべての人が地域で共に支え合い暮らせる社会」は、25周年を迎えたアイ・キャンの歩みとも通じる部分があるように思います。取材を通じて見えてきた、地域でのさまざまな関わりや変化を、これからもお届けしていければと思います。

発行日 10月30日　発行 認定NPO法人アイ・キャン　住所 福島県郡山市安積4-3-1　TEL 024-945-1100

認定NPO法人
アイ・キャン
〈広報誌〉

あなたのできるを応援する

Ariete（アリエテ）

2026
Vol. 5

Introduction

アイ・キャン25周年 これまでのあゆみ



CONTENTS

◇特集
アイ・キャン25周年 これまでのあゆみ
◇事業所トピックス
コラッジョ／ビータ
◇新入職員紹介
◇Buono通信
◇ご寄付のお願い

～みんなでつなぐ地域の輪 ぶどうの収穫からワインづくりへ～

就労継続支援B型事業所『コラッジョ』の就労支援の一環としてKふぁーむのぶどう畑で収穫を行いました。当日は利用者さん、支援者、各法人の皆さん、ボランティアの皆さんと一緒に心を込めてブドウの収穫をしました。みんなで収穫したぶどうはワイナリーでワインへと生まれ変わります。ぶどうの実りと共に地域でのきずなも深まりますように…と願いを込め、これからも誰もが自分らしく参加できる温かい地域共生の輪を広げていきます。

アイ・キャン25周年 これまでのあゆみ

今年アイ・キャンは設立25周年を迎えます。
この節目に、今回はこれまでのアイ・キャンの歩みを振り返ってみたいと思います！

「わたしも、できる」──出会いと笑顔にかさねた、感謝の25年

地域の皆さまに支えられて、認定NPO法人アイ・キャンは今年で25周年を迎えることができました。
心より感謝申し上げます。
私たちが歩みを始めたきっかけは、「病院から地域へ、住み慣れた街で自分らしく暮らしたい」と願う方々の声でした。長い入院生活を送っていた方たちが、街のなかで安心して暮らし、働き、笑顔になれる場所をつくりたい―そんな強い思いから、地域医療と手を取り合い、この活動はスタートしました。
私たちがずっと大切にしてきた言葉、それは「わたしも、できる（I can）」です。 障がいがあってもなくても、誰もが自分らしい希望や夢を持ち、胸を張って暮らせるまちへ。
これからも地域の皆さまと手を取り合い、温かなつながりを広げてまいります。



（右）認定NPO法人アイ・キャン　理事長　佐久間 啓
（左）認定NPO法人アイ・キャン　施設長　髙橋 豊

あさかホスピタルグループ
理事長　佐久間 啓

2001年（平成13年）
- 7月24日　法人設立

2002年～ 2010年
- 旧ささがわホスピタルを社会復帰施設へ転換
- 精神障がい者地域生活支援センター『アイ・キャン』開設
- 共同住居施設『ささがわヴィレッジ』開設・グループホームへ再編
- グループホーム『南長久保101』開設・再編
- 相談支援事業所コンサル開設
- 地域活動支援センターアイ・キャン開設
- アリエテ開所式（NPO法人アイ・キャン移転）
- 多機能型支援事業所コラッジョ開設
- 多機能型支援事業所コラッジョサテライトみはる工房開所

2011年～ 2020年
- パン工房ブォーノブォーノ開店
- グループホーム・ケアホーム『ラ・チッタ』開所
- みはる工房を単独事業所として再編
- 地域活動支援センターアイ・キャン荒井センター PORTA開設

2021年～現在
- 認定NPO法人取得
- 就労支援事業所コラッジョサテライト開所
- グループホーム『ragazzi：ラガッツィ』開所











事業所トピックス

就労支援事業所
コラッジョ

パプリカが紡ぐ、地域と命の循環プロジェクト







共生事業では、すべての人が地域で共に支え合い暮らせる社会を目指し活動しています。その一環として5月20日（水）にあさかホスピタルで『パプリカ定植式』が行われました。デイケアの利用者様をはじめ、様々な方の手で定植したパプリカの苗は、日々の水やりや手入れを経て元気に育ち、やがて愛情がつまった真っ赤な実を付けました。収獲されたパプリカは、8月26日（水）に児童デイケア「リド」の皆さんより、農場「Kふぁーむ」へと手渡されました。今後はニワトリの飼料として加工され、ニワトリから生まれた栄養満点の卵は地域の皆さんのもとへ出荷されていきます。小さな苗から始まった、大きな共生への一歩。笑顔・役割・喜びを分かち合う壮大なプロジェクトは着々と前進しています。

グループホーム
ビータ

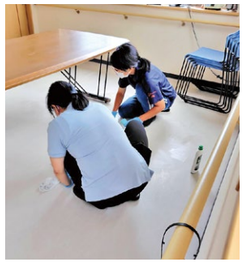
就労を目指す方へメッセージ

就労支援からアイ・キャン雇用となった、阿部さんと松岡さんがアイ・キャンの仲間になり、1年が経ちました。毎日、グループホームの入居者様が気持ちよく過ごせるよう、清掃のお仕事を一生懸命してくださっています。そんなお二人から、今後一般就労を目指している方へメッセージをいただきました。

阿部さん 新しく就労移行支援や定着支援をやるとなった時は酷く緊張して不安でしたが、アイ・キャンのスタッフさんの手厚いサポートのおかげで約1年間仕事に取り組むことができています。最初の一歩というものはなかなか出ないかもしれませんが、その一歩が出ればあとは簡単かもしれません。私はそうでした。今後の課題としては、今の仕事をしっかり継続しつつ、自分の生活面での新しい挑戦をしていきたいと考えています。

松岡さん たくさん色々な仕事を覚えられるようになりたいです。B型事業所でがんばっている皆さんが、いずれビータの清掃作業で入職してくるのを待っています。これからも応援しています。





新入職員紹介

2026年上半期（1～6月）、アイ・キャンに5人の職員が入職しました！

各職員のメッセージを掲載いたします。



虻川 亨子さん

3月1日付でコラッジョに入りました虻川と申します。前職では他院のグループホームで働いていました。特技はずっと眠れることと、オンオフの切り替えがとても良いことです。よろしくお願いいたします。



田澤 智暢さん

5月1日よりコラッジョスタッフとなりました田澤智暢（としみつ）と申します。私は以前、約5年間コラッジョに在籍しており、今回ご縁があり改めてご一緒させていただく運びとなりました。以前は調理師として、これからはPSWとして、また皆さんと楽しくお仕事できればと思っています！



猪狩 明日香さん

5月に入職しました、コラッジョの猪狩です。福祉のお仕事は初めてですが、心理士の経験を活かして皆さまのお力になれたらと思います。絵を描くことが好きなので、何かお手伝いできることがあればぜひお声がけください。



吉田 奈美子さん

前職とは全く違う職種で戸惑うことばかりですが、皆さんに助けていただき、毎日充実した日々を過ごしております。自分らしく、何事も前向きに考えながら、少しでもお役に立てるようがんばります。



田村 裕美さん

6月にみはる工房に入職しました、田村です。福祉に係る職種は未経験ではありますが、利用者様一人ひとりのペースや得意なことを大切にしながら「安心して通える」と思っていただける支援を心がけ努めてまいりますので、よろしくお願いします。

※本広報誌における「入居者様」は、施設に居住されている方を指し、「利用者様」は通所・訪問などのサービスを受けられている方を指します。