

安積店スタッフ  
橋本さんイチ押し

1 **みなご 375食パン** 1斤360円/半斤180円  
当店の看板商品。小麦粉に湯だね37.5%の割合で  
混ぜ合わせ、耳までもっちりとした食感に。

2 **いちじくとクリーム  
チーズの米粉ベークル** 300円  
全粒粉と米粉を使ったもちもちとした味わい。  
いちじくとクリームチーズの相性も抜群。

3 **サブマリノ** 250円  
牛乳をたっぷり使ったやさしい味わい。  
そのままで満足度の高いパンです。  
※サブマリノは曜日限定販売です。



朝日店スタッフ  
小林さんイチ押し

1 **カスタード  
コロネデニッシュ** 280円  
サクサクのデニッシュ生地に、Kふぁーむの平飼卵を使用した  
カスタードクリームをその場で注入。出来立ての美味しさを味わえます。

2 **フレンドコーヒー** 450円  
香り高いエチオピアを中心にアフリカ産のコーヒー豆をブレンド。  
深煎りにしても残る香りの高さで澄んだ味わいが特徴。

3 **米粉入り食パン** 1.5斤590円/  
1斤390円/半斤200円  
当店の定番商品！しっとりもちもちとした食感や自然な甘みが  
特徴。耳まで柔らかく、小さなお子様にも人気。

※価格は全て税込み

NEWS  
オリジナルタンブラー  
近日発売！  
BuonoBuono  
×  
mont-bell  
ホワイトとステンレスの  
2色展開。詳細はインス  
タにて告知予定です！

認定NPO法人  
アイ・キャン  
〈広報誌〉

あなたのできるを応援する

# Ariete

2025  
Vol.  
1

Interview

福祉就労をサポートする  
ブオーノブオーノの  
工房長に聞いてみた。

スタッフインタビュー

オリジナル  
エコバッグ持参の  
お客様はスタンプ  
1個プレゼント！

当店自慢！  
湯だね37.5%  
「375食パン」をどうぞ。



ブオーノブオーノ安積店  
ホールスタッフ・職業指導員  
はしもと さちえ  
橋本 幸枝さん

ブオーノブオーノ  
朝日「チェントロ」店  
ホールスタッフ・職業指導員  
こばやし みなみ  
小林 未奈美さん

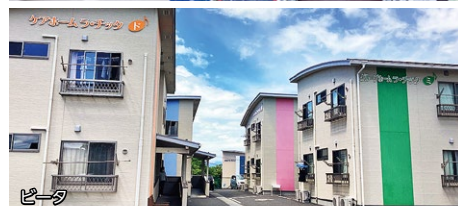
「やっぱり、ここのパンが好き！」「橋本さん、今日はお休み？」「このパンはおいすぎて自分で作るのやめちゃった」など、お客様からいつも嬉しい言葉をいただいています。仕事では、どんなに忙しくてもお客様との何気ない会話を大切にしています。

初めて来たお客様が常連さんに。リニューアル後も変わらず通ってくれる方や、「このパンを買うのが楽しみ！」と笑顔で話してくれる方がいるのが、何よりの喜びです。お客様の笑顔を大切に、スタッフみんなで温かいお店づくりをしています。

## CONTENTS

◆Interview  
ブオーノブオーノ  
工房長  
遠藤 将さん  
荒川 潔人さん  
◆事業所トピックス  
ビータ／  
コラッジョ／  
みはる工房  
◆Buono通信  
◆ご寄付のお願い

## NPO 法人アイ・キャン事業所のご紹介



アリエテ  
指定相談支援事業所 コンサル  
多機能型支援事業所 コラッジョ  
地域活動支援センター アイ・キャン

TEL 024-945-1130 (法人本部)  
FAX 024-945-1129  
E-MAIL ican@asaka.or.jp  
〒963-0107 郡山市安積 4-3-1

パン工房 ブオーノブオーノ 安積店  
TEL 024-983-5831  
〒963-0107 郡山市安積 4-3-1

共同生活援助事業 ビータ  
TEL 024-973-8515 FAX 024-973-8516  
E-MAIL vita@asaka.or.jp  
〒963-0102 郡山市安積町世川字四角担 59-2  
(グループホーム「ラッチャクン」) 1F



多機能型支援事業所 コラッジョ (朝日サテライト)  
パン工房 ブオーノブオーノ 朝日店  
TEL 024-927-5685  
〒963-8024 郡山市朝日 3-5-16  
(イルチェントロあさかビル1F)



就労継続支援B型事業所 みはる工房  
TEL 0247-62-2801  
E-MAIL miharu-koubou@mountain.ocn.ne.jp  
〒963-7712 田村郡三春町大字案内字孝戸 71-1

## ご寄付のお願い

当法人は令和6年10月1日付で認定NPO法人に認可されました。障がいがあっても自分らしく生活でき、共に生きられる地域社会に向けて包括的支援に取り組んでおります。活動にご興味があり、協賛いただける方は是非ご連絡ください。ご支援・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

■寄付金額 一口 3,000円  
■寄付方法 現金もしくは振込にて受け付けております。  
■振込口座 ゆうちょ銀行 当座預金 二二九店 口座番号 98452 (トクヒ) アイキャン  
■口座名義人

## 【お問合せ先】

認定NPO法人アイ・キャン  
TEL: 024-945-1130  
Mail: ican@asaka.or.jp  
福島県郡山市安積 4-3-1

編集  
後記

新年度最初の広報誌が完成しました！今回の特集では、高校生が「ブオーノブオーノのパンが、専門職を目指すきっかけになった」と語ってくれた言葉がとても印象に残っています。その一言に、支援員としての仕事のやりがいや喜びを改めて感じる事ができ、この仕事をしていて本当に良かったと思える瞬間でもありました。これからも、地域の皆さんとのつながりを大切にしながら、心に届く広報誌づくりを続けていきたいと思ひます。

発行日 8月27日 発行認定NPO法人アイ・キャン 住所 福島県郡山市安積 4-3-1 TEL 024-945-1130



福祉就労を  
サポートする

## ブォーノブォーノの工房長に聞いてみた。

| Profile |

あらかわ きよと  
荒川 潔人さん(45歳)東北工業大学卒業後、日本調理  
技術専門学校に入学。あさかホ  
スピタルのチーボ(厨房)スタッフ  
として1年間勤務。現在、ブォー  
ノブォーノで17年目。お客様からの「美味しかったよ」の  
ひと言がうれしい！お客様に喜んでもらうことが  
仕事のやりがいです！

| Profile |

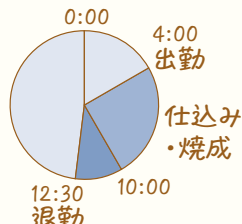
えんどう しょう  
遠藤 将さん(39歳)日本調理技術専門学校卒業後、  
居酒屋勤務を経て、荒川さんの  
誘いであさかホスピタルのチーボ  
(厨房)スタッフとして9年間勤務。  
現在、ブォーノブォーノで8年目。

ARAKAWA



Q&amp;A

1日のスケジュールは？

1日の工程は図の通りです。  
遅い日は15時までかかる  
ことも。1日あたり約80  
種類、平均900個のパ  
ンを焼いており、イベン  
ト時などはさらに増えます。

ENDO

気になるパン屋さんを訪ね歩く

休日の過ごし方を教えて！

庭の草むしり、子どもと遊ぶ、買い物

ビッグパレットふくしまで開催された「パンフェス」  
に参加したことです。あのときは丸2日間徹夜でパ  
ンを作ってめちゃくちゃ大変でした。印象に残っている  
出来事は何ですか？入社当時は他の料理との違いに「パン作りってなん  
て手間なんだろう」と驚きました。とても神経を使う  
ため、最初の頃は休憩中に寝てしまったことも…。得意なパンはデニッシュ系です。新作パンは、海  
外のパン職人のインスタや、イタリアン、フレンチ  
なども調理パンの参考にしています。納得いくまで  
試行錯誤！得意なパン、  
新作のパンは  
どうやって生まれるの？得意なパンは惣菜パンです。荒川さんが生地作り  
の名人なので、私は具材の調理でそれを引き立てる  
のが役目。新作パンは、試作と試食を重ねて1ヶ  
月かけて仕上げます。利用者様の成長を間近で見ることができ、小さな  
成功体験を共有できることです。やりがいのある仕  
事だと思います。就労支援施設での  
パン作り、  
その魅力は？就職までの準備に関われることが楽しく、利用者様  
にも少しでも楽しんでもらえたらと思って仕事をし  
ています。食パン(米粉・全粒粉)、それとデニッシュ系のパン  
がおすすめ！初めてお店に来た人には、  
どのパンがおすすめ？たまごサンド！塩パンに卵を挟んだものがたまに  
お店に並びますよ！桐陽高校 購買部の  
お二人と先生に  
インタビュー！

Aさん

私が好きなのはカスタードクリームパンです。  
軽めのクリームとふわふわのパンの相性が良い！  
購買には予約システムもあって、絶対買いたい  
って人は予約してます。ポンポン売れていくので忙  
しくて大変ですが、その分やりがいもあります。  
卒業する前に新作パンも食べてみたいです！

先生

私のおすすめはたまごパン！  
いつも予約は忘れません。

Bさん

好きなパンはフレッシュトマトのピザ！ちょうど  
いいボリュームで、家で追いチーズをして食べる  
ことも。ブォーノブォーノのパンは、いつも行列  
ができます。しょっぱい系のパンは特に人気。忙  
しくて大変なときもありますが、他の学年の人と  
もコミュニケーションが取れるので楽しいです！

先生

ブォーノブォーノは先生たちにも人気で、  
生徒に負けじと列に並んでいます。

## 事業所トピックス



グループホーム

ビータ

6/18  
~19皆様からの温かいご支援で、  
新たに駐輪場が完成しました。

6月18日~19日にかけて、業者の方々による設置作業が行われ、新たに駐輪場が完成しました。暑い中での作業、本当にありがとうございました。駐輪場の設置はアイキャン理事の提案により実現したもので、入居者の皆さまからは「駐輪場ができてよかった」「これで雨に濡れなくてすむね」といった嬉しい声が寄せられています。

このたびの設置にあたり、ご寄付をいただいた皆さまに、心より感謝申し上げます。



6/15

防災訓練・消火訓練を実施しました。



日中に火災が起きたことを想定して、避難訓練を行いました。避難中にトイレに行ってしまう入居者様や、間違えて自分に向けて水消火器を使ってしまう世話人さんなどハプニングもありましたが、後半には水が足りなくなるほど、皆さん真剣に取り組んでいました。

ふだんは棟ごとに訓練を行っているため、「こんなに大勢で集まって訓練するのは久しぶりだね」といった声も職員から聞かれました。

防災訓練

落ち着いて  
素早く安全に！

防災訓練

使い方を確認中



消火訓練



就労支援事業所

はたらく コラッジョ



6/2

リラクゼーションプログラムを行っています。

コラッジョのサテライト施設では、就労支援の一環として、自分なりのリラックス法を身につけるリラクゼーションプログラムを実施しています。アロマを使ったストレッチやヨガ、マインドフルネスなどを通じて、心身の安定やストレス軽減を図り、自らの力でストレスと向き合い対処する力を身につけます。

6月2日には、利用者様のリクエストで開成山公園のバラ園へ散歩に出かけました。香りや風、日差しを感じながら心身をほぐす時間となり、参加者からも好評でした。今後も、利用者様の声を大切にしながら、心がほっとする活動を取り入れていきます。



ヨガ



就労支援事業所

はたらく みはる工房



「ありがとう」がにつながる資源回収



みはる工房では、定期的に企業や施設を訪ねて、段ボールや新聞紙、空き缶などの資源物を回収し、資源物が新しいカタチに生まれ変わるお手伝いをしています。昨年度は、段ボール約5トン、新聞紙約1.4トン、雑誌約5トン、空き缶約350キロを回収しました。「[取りに来てくれて助かる]」といった声も多く寄せられています。

最近では口コミで活動が広がり、地域の方が直接資源物を持ち込んでくださることも増えてきました。古本の引き取り依頼など、新たなつながりも生まれています。

これからも、地域とつながりながらリサイクルに貢献していきたいと思います。ご協力いただいている皆様に心から感謝申し上げます。