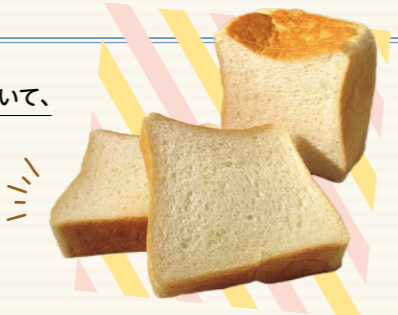
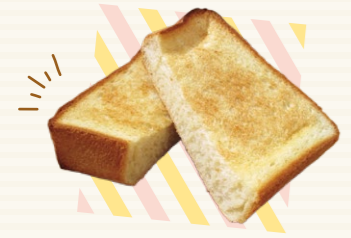


BuonoBuono安積店の看板商品『375食パン』について、パン工房スタッフに詳しく聞いてみました!



Q 375食パンの『375(みなご)』って何?

A 小麦粉に湯だね37.5%の割合で混ぜ合わせてつくことから、375(みなご)食パンと名付けました。湯だねとは小麦粉を熱湯でこね、一晩寝かせた生地のこと。本ごねに混ぜると、もちもち感や甘みが増し、乾燥しにくい美味しいパンになります。湯だねが多いと膨らみづらく、少ないと硬くなりやすいため、ベストな割合を試行錯誤した結果、37.5%にたどり着きました。

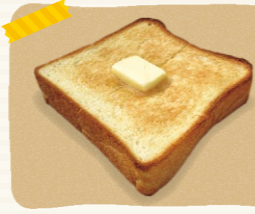


Q おすすめの食べ方は?

A そのままでも、もちもち感が味わえますが、4~5枚切りの厚切りでのトーストがさらにおススメです!

Q 読者の方に知ってもらいたいことは?

A 完全手作りのため量はできませんが、ひとつひとつ心を込めて作っています。パン工房職人自慢の375食パンです。他では味わえない耳までもちもち食感をぜひご賞味ください!



アリエテ編集部実食!
バターを載せた厚切りトーストは、パンに甘みが増して、とてもジューシーでした! 外側までもちもち食感でおいしかったです!

アリエテ

Introduction

その人らしい働き方を、ともに創る——
2つの就労支援の現場から



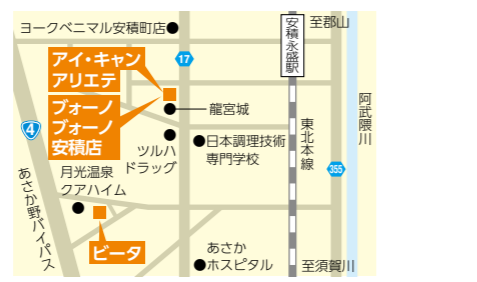
Kふぁーむのアイドル、ポニーのくるみちゃん

新しい季節、新しい歩み。午年の勢いとともに、アイ・キャンは今年も前へ進んでいきます。本宮市のKふぁーむには、5頭のポニーがいます。コラッジョでは、Kふぁーむのポニーのブラッシング体験・引馬体験なども定期的に行っています。馬を人に慣らすための訓練ですが、同時に人の心にも癒しをもたらします。Kふぁーむの就労実習では、自然に触れることで心身の健康を育むことができ、日々の就労の活力にもなっています。

CONTENTS

- ◆特集 アイ・キャンでの就労支援のご紹介
- ◆事業所トピックス ビータ/アイ・キャン
- ◆Buono通信
- ◆ご寄付のお願い

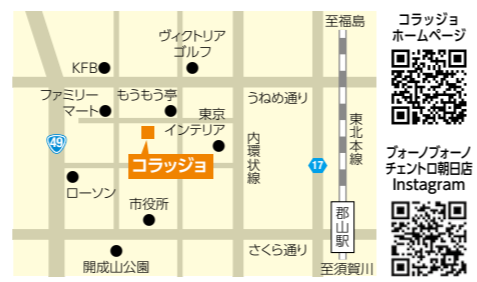
認定 NPO 法人アイ・キャン事業所のご紹介



アリエテ
指定相談支援事業所 コンサル
多機能型支援事業所 コラッジョ
地域活動支援センター アイ・キャン
TEL 024-945-1130 (法人本部)
FAX 024-945-1129
E-MAIL ican@asaka.or.jp
〒963-0107 郡山市安積 4-3-1

パン工房 フオーノフオーノ 安積店
TEL 024-983-5831
〒963-0107 郡山市安積 4-3-1

共同生活援助事業 ビータ
TEL 024-973-8515 FAX 024-973-8516
E-MAIL vita@asaka.or.jp
〒963-0102 郡山市安積町世川字四角担59-2 (グループホーム「ラッチャクン」) 1F



多機能型支援事業所 コラッジョ (朝日サテライト)
パン工房 フオーノフオーノ チェント口朝日店
TEL 024-927-5685
〒963-8024 郡山市朝日 3-5-16 (イルチェント口あさかビル1F)



就労継続支援B型事業所 みはる工房
TEL 0247-62-2801
E-MAIL miharu-koubou@mountain.ocn.ne.jp
〒963-7712 田村郡三春町大字案内字孝戸71-1

ご寄付のお願い

当法人は令和6年10月1日付で認定NPO法人に認可されました。障がいがあっても自分らしく生活でき、共に生きられる地域社会に向けて包括的支援に取り組んでおります。活動にご興味があり、協賛いただける方は是非ご連絡ください。ご支援・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

- 寄付金額 一口 3,000円
- 寄付方法 現金もしくは振込にて受け付けております。
- 振込口座 ゆうちょ銀行 当座預金 二二九店 口座番号 98452
- 口座名義人 (トクヒ) アイ キャン

【お問合せ先】

認定 NPO 法人アイ・キャン
TEL : 024-945-1130
Mail: ican@asaka.or.jp
福島県郡山市安積 4-3-1

編集後記

あっという間に季節が移り変わり、今年度最後の広報誌となりました! 毎号そうですが、今号の広報誌を制作するにあたって、多くの利用者さんと職員にご協力いただきました。皆様の頑張る姿や笑顔、前向きな姿勢に、私自身も励みを与えられました。これからも各事業所の日常を丁寧に伝えていければと思います。

発行日 3月27日 発行認定NPO法人アイ・キャン 住所 福島県郡山市安積 4-3-1 TEL 024-945-1130

就労継続支援 B型事業所 みはる工房



みはる工房 スタッフ
吉田さん

みはる工房では、一人ひとりの『その人らしさ』を大切にしながら、それぞれに合った仕事のペースと一緒に見つけるサポートをしています。「ステップアップを目指す」「できるだけ長く働き続ける」「仕事をしてみたい」など様々な目標を持った方にサービスを提供しています。

実習内容

- 清掃作業
- 内職作業
- レクリエーション活動
- リサイクル会社での構内作業
- 銅線の剥離作業
- 資源物回収作業



室内作業



レクリエーション活動



リサイクル会社での構内作業

1日の流れ

※利用する方の活動内容や体調によって変わります。

- 10:00 — ミーティング・作業開始
- 11:00 — 休憩 (15分)
- 12:00 — お昼休憩
- 13:00 — 作業開始
- 14:00 — 休憩 (15分)
- 15:00 — 作業終了・ミーティング



みはる工房利用者
稲山さん

みはる工房は学校みたいな感じだなと思って来ています。入る前は不安がありましたが、やってみるとまた来たいくなります。スタッフや他の利用者の方から仕事のやり方を教えてもらえるのでありがたいです。工賃をいただけるのと「仕事をしたんだな」という実感が持てます。

特集 アイ・キャンでは2事業所で就労支援を行っています!

B型
+
移行

多機能型支援 事業所

クラッジョ

実習内容

クラッジョ

- パン工房作業
- 農事作業
- カフェ業務
- コンビニエンスストア従業員業務
- レクリエーション活動
- 清掃作業
- 内職作業

プログラム内容

クラッジョ
サテライト

- 自主活動
- リラクゼーション
- グループワーク
- スポーツ
- 感情認知トレーニング
- 職場対人技能トレーニング

フォローアップ内容

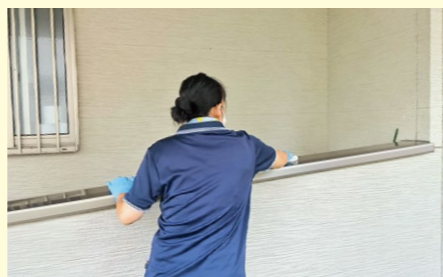
クラッジョ
サテライト

就職後、6カ月の間スタッフが職場を訪問したり、定期的に面談を行うなどして、仕事の状況や悩みなどのお話を伺います。



クラッジョ スタッフ
和里さん

クラッジョでは、様々な実習先があるため、それぞれのニーズに合わせた働き方を一緒に考えています。まずは各々の就労スケジュールに合わせて、生活習慣や体調を整え実習で技術的なスキルを磨くことで、より実践的なスキルの習得につなげています。



就労移行支援クラッジョサテライト
スタッフ 小林さん、猪股さん

クラッジョサテライトは、就職のために必要な「自己理解」「コミュニケーションスキル」の向上を目指した学習プログラムを行う場所です。主に移行支援の方へオススメしていますが、実習とプログラムを併用している方も多く、継続支援B型の方も興味があればスタッフに相談して見学・体験ができ目的に合わせてご利用可能です。ご自宅に近い方の事業所へ来ていただければ、送迎を利用してどちらにも参加いただけます。

1日の流れ

※利用する方の活動内容や体調によって変わります。

- 10:00 — ミーティング・体操
午前のプログラムおよび
就労実習開始
- 12:00 — お昼休憩
- 13:30 — 午後のプログラムおよび
就労実習開始
- 15:00 — 終了・ミーティング

【クラッジョ利用者様の声】

利用者田母神さん▶「実習では店舗にて接客やパン袋詰め、ドリンク販売対応をしています。プログラムにも参加しながら就労訓練を通して、楽しみながら学ぶ事ができています。これからも就職に向けて頑張っていきたいです。」

フォローアップを受けた利用者さん▶「B型のスタッフさんが就職してからも一緒に作業を確認してくれて、毎週面談をして困ったときにはすぐに相談できることで、安心して仕事に取り組みました。B型利用者との交流もモチベーションになっています。この春で就職して半年になります。」

事業所トピックス

認定NPO法人
アイ・キャン

2025年
12月
15・16

令和7年度福島県ピアサポーター養成 (初任者) 研修を行いました。



ビッグパレットふくしまにて、令和7年度福島県ピアサポーター養成(初任者)研修を行いました。当日は14名の方に受講いただき、グループワークやロールプレイ等を通して、ピアサポーターに必要な知識や技術を学びました。

受講した方からは、「他の受講者やピアサポーターのリカバリーストーリー(回復過程)を聞いて、とても共感心が動いた」「ピアサポーターの仕事を知り、希望を感じることができた」「お互いのストレングス(強み)について、もっと聞いてみたかった」などの感想が寄せられました。自身の内面と向き合う場面も多く、2日間盛りだくさんな内容でしたが、皆さん協力しながら真剣に取り組まれていました。

※精神障がい者ピアサポーターとは、精神疾患の経験者である自らの経験を活かし、同じ精神疾患のある人に対して仲間(ピア)として支え合う活動をする方々のことです。

グループホーム
ビータ

2025年
12月

ビータに新たなグループホーム 「ラガッツィ」が仲間入り!



ラガッツィとは、「少年たち」「若者たち」という複数形のイタリア語です。アパートタイプの2階建てグループホームで、自立に向けたより実践的な支援を提供いたします。室内は大きな窓から光が差し込むロフト付のワンルームとなっています。徒歩圏内には社会医療法人あさかホスピタルやドラッグストア、スーパー、コインランドリーなどがあり近隣施設も充実しております。一人暮らしをしてみたいけれど今はまだ不安があるという方も、3年後の一人暮らしを目指した生活をおくってみませんか。ご興味がある方、支援者の皆様、随時見学受付中です。

Q&A

Q 就労継続支援B型とは?

A 障がいや病気を持った方が、雇用契約は結ばず、生産活動で工賃をもらいながら作業訓練を行なう支援です。作業にノルマはありません。

Q 就労移行支援とは?

A 障がいや病気を持った方が、一般就労を目指し、雇用契約は結ばず、就職に関するトレーニングを受ける支援です。

Q どんな人が利用できますか?

A 【B型】対象年齢に定めはありません。
【移行】一般就労を希望されている方で、18歳以上65歳未満の方。

Q 週に何回から始められますか?

A 【B型】週1回1時間からでもOK。体調やその他日中活動に合わせて利用できます。
【移行】就職を目指してのご利用のため、週20時間の就労を目標としています。

ご利用までの流れ

