

介護老人保健施設 啓寿園

訪問リハビリテーションのご案内



1. 訪問リハビリテーションってどんなことするの？

- ①健康状態の確認
血圧・体温・呼吸・脈拍などの測定、病状の観察
- ②日常生活動作等の獲得支援
歩行などの移動動作、排泄や入浴などの身の回りの動作、調理や掃除などの生活関連動作、意思疎通を図るためのコミュニケーション、食べたり飲んだりする摂食嚥下機能、痰を吐き出したり息をする機能（排痰呼吸機能）などの維持改善を図るための訓練
- ③具体的な内容
筋力強化訓練、手足の拘縮予防訓練、体位変換訓練、歩行訓練、寝たきりの予防のための活動、身の回りの動作や掃除等の動作訓練、呼吸訓練、痛み軽減方法の指導、認知症予防のための訓練など
- ④その他
生活環境や住環境の改善、生活支援用具の提案、介護や介助方法の指導、在宅サービスの利用についての相談など

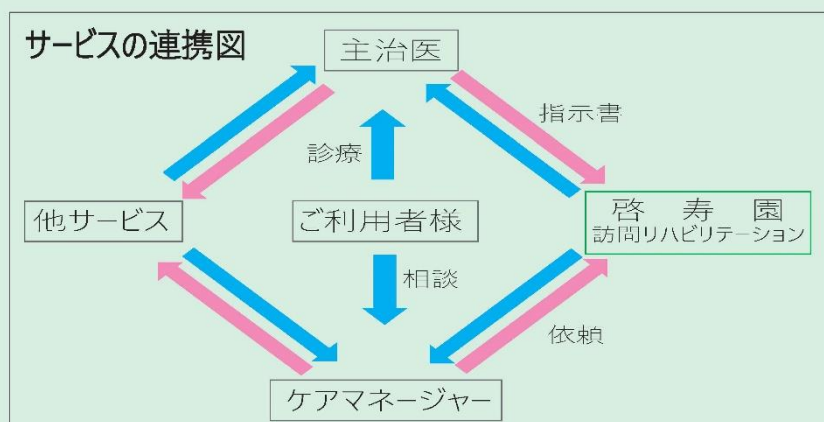
2. ケアマネージャーとの連携は？

担当の介護支援専門員（ケアマネージャー）等とケアプランについて連絡を取り合い、最適なりハビリテーションを提供します。

3. 主治医（かかりつけ医）との関係は？

主治医に「訪問リハビリ指示書」を記載いただき、啓寿園訪問リハビリテーションに提示され（訪問リハビリの指示）、訪問が開始されます。

訪問した職員は、毎月、主治医に症状やご家庭での療養状況、訓練の様子などを報告し、常に密接な連絡を取り合い、効果的な訪問リハビリテーションを実施します。



○サービス利用についてのお問合せ
月曜～土曜 8:30～17:00
※年末年始を除く

○サービス提供時間
月曜～金曜 13:00～17:00
※土・日・祝日・年末年始を除く

介護老人保健施設 啓寿園（事業所番号 0750385015）

〒963-0102 福島県郡山市安積町笹川字経坦 31

TEL:024-946-6145

「啓寿園 訪問リハビリテーション」による治療や支援

理学療法

理学療法とは、日常生活を送る上で必要な基本的な動作を改善させることです。基本的な動作とは、主に立ち上がりたり歩いたりすることから、寝返りをうつ、起き上がる動作です。いずれの動作においても痛みの軽減、歩行練習やストレッチなどを行うことで、体を動かすために必要な身体機能や動作の回復を促し、日々の生活を送りやすいようにサポートします。



作業療法

作業療法の「作業」とは、食事をすることや家事、仕事、趣味活動等をはじめとする「人が関わる全ての活動」です。それらの活動に焦点を当て、ご自身でできることを増やす訓練や、生活環境を調整するなどを通し、より豊かで生き生きとした生活になるようにサポートします。

言語療法

言語療法では、コミュニケーションが困難な方に支援を行います。脳卒中の後遺症で言葉が出難い、言い間違え、言葉がはっきりしない、話し辛いなどがある方の評価、訓練を行います。また、飲み込みが難しい、むせるなどがある方にも医師と相談しながら評価、訓練を行います。食事動作や食べやすい食具なども提案します。※要相談



呼吸療法

呼吸療法とは、呼吸器疾患（喘息・慢性呼吸不全・肺炎等）に対して呼吸をしやすいよう支援します。息切れや易疲労性を改善させ、痰などを出しやすくします。呼吸がしやすくなり日常生活範囲を広げることを目標とします。※在宅酸素療法中の方には呼吸療法士が対応可

住環境のアドバイス

現在住んでいる家の住環境を調整します。例えば、高齢者にとって転倒の要因である玄関や敷居の段差解消、床の質（絨毯・滑り易い場所）や夜間の照明調整等を行います。手すりや段差解消などはお一人お一人に合った高さや太さなどの提案や、トイレやお風呂、庭先での福祉機器活用などのアドバイスも行います。



ご利用までの流れ

- ①主治医にご相談のうえ、担当のケアマネージャーまたは啓寿園の窓口にご相談してください。
- ②医師が訪問リハビリの指示書を発行します。
- ③ご利用者様、ケアマネージャー、当事業所で相談しリハビリ内容（ケアプランの作成）を決めていきます。
- ④訪問リハビリテーションの開始

※介護認定を受けていない方は、申請が必要になりますので、ご相談ください。

なお、ご不明な点はお気軽にご相談ください。